

Ennenaikainen syntymä vaikuttaa yksivuotiaan unitottumukseen

Äidin stressiä aletaan pian tutkia hiustupsusta.

Suurin osa yksivuotiaista nukahtaa iltaisin puolessa tunnissa, kolmannes ilman aikuisen läsnäoloa, ilmenee Kysissä käynnissä olevasta tutkimuksesta.

Toistuvasti, vähintään kolmena yönä viikossa heräilee puolet lapsista. Alustavien tulosten mukaan maitoa yöllä saavat yksivuotiaat heräilevät huomattavasti useammin verrattuna lapsiin, joita rauhoitetaan esimerkiksi kosketuksella.

Myös syntymän ennenaikaisuus heijastui yksivuotiaaseen epäsäännöllisempänä unirytminä.

Sen sijaan synnytystavalla tai ohimenevällä synnytyksenaikaisella sikiön hapenpuutteella ei ollut vaikutusta yksivuotiaan unitottumukseen.

Lasten unitottumuksia selvitettiin KuBiCo-syntymäkohorttitutkimuksessa. Tutkimuksessa mukana olevat lapset täyttävät pian viisi vuotta.

Seuraavaksi tutkimuksessa kerä-



ARVE BETTUM / COLOURBOX

YÖKUKKIJAT. Puolet yksivuotiaista heräilee öisin.

tään tietoa äidin elimistön stressihormoneista.

Se tehdään uudella menetelmällä, jolla hormonipitoisuuksia pystytään määrittämään pienestä hiusnäytetupsusta.

Hiusmenetelmän avulla KuBiCo-tutkimus hakee tietoa siitä, voiko

äidin tai sikiön kokema stressi vaikuttaa esimerkiksi lapsen syntymiseen ennenaikaisena tai poikkeavan painoisena.

Hiusnäytteiden kerääminen aloitetaan tänä keväänä.

Nina Airisto