

Mediivutiset 21.8. 2015

ODOTUSAIKA

Raskaana olevat saavat liian vähän D-vitamiinia

Suomalaiset raskaana olevat naiset syövät pääasiassa terveellisesti, mutta 30 prosenttia äideistä ei ottanut kaikille raskaana oleville suositeltua päivittäistä 10 mikrogramman D-vitamiinilisää.

Asia selvää Kuopio Birth Cohort -terveystutkimuksesta, jossa selvitetään, mitä kohdussa tapahtuu, mitä odotusajana tapahtuu ja miten se näkyy lapsen myöhemmässä elämässä.

Noin joka kymmenes äiti kertoi mielialaa kartoittavassa kyselyssä lieviä masennusoireita. Kuitenkin vain noin puolet tästä joukosta kärsi oireilusta, joka ylittää varsinaiseen masennukseen. ep