

Seurantaa kohdusta aikuiseksi asti

Kuopio Birth Cohort -tutkimus: Mukaan lähivuosina jopa 10 000 äiti ja lapsi -paria.

KUOPIO
Aulikki Elo

Kuopion yliopistollisessa sairaalassa (KYS) on lähtenyt vauhtiin maailmanlaajuisestikin ainutlaatuinen raskauteen liittyvä terveystutkimus.

Lapsia seurataan odotusajasta aina 18-vuotiaiksi saakka, jolloin tuloksia saadaan vielä massiivisemmasta aineistosta kuin paljon esillä olleessa itäsuomalaisten miesten sepelvaltimotaudin vaaratekijätutkimuksessa.

Tutkimme, mitä kohdussa tapahtuu ja miten se näkyy lapsen myöhemmässä elämässä, pelkistää synnytysklinikan ylilääkäri, professori **Seppo Heinonen**.

Sairaalan lisäksi hankkeessa ovat Itä-Suomen yliopisto ja Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Tutkimushoitaja **Päivi Heiskanen** mukaan Kuopio Birth Co-

hort (KuBiCo) kerää lähivuosina mukaan jopa 10 000 odottavaa äitiä.

Nyt tutkimukseen on jo ilmoittautunut noin 1 430 äitiä lapsensa kanssa.

Sähköisten kyselyiden lisäksi otetaan veri- ja istukanäytteet sekä mikrobinäyte lapsen suusta.

Outi Kohonen sai **Enna**-tyttärensä kahdeksan kuukautta sitten.

Lähdin innolla mukaan tutkimukseen lähinnä eettisistä syistä, koska itselläni on jo paljon tietoa esimerkiksi terveellisistä elämäntavoista. Kun seuranta-ajat ovat niinkin pitkiä, tuloksista varmasti on alkanaan hyötyä kaikille lapsiperheille.

Kohonen odottaa tietoa esimerkiksi sitä, miten odotusajan erilaiset ympäristöaltisteet vaikuttavat lapsen terveyteen jatkossa.

THL:n tutkimusprofessorin



Outi Kohosen tyttären terveyttä seurataan 18-vuotiaaksi saakka äidin lähdeyttä odotusaikanaan mukaan tutkimukseen.

Juha Pekkasen mukaan raskaudenaikainen altistuminen esimerkiksi rakennusten kosteusvaurioille tulee nyt tutkitavaksi ensi kertaa.

Ympäristöaltisteet kotipölystä aina ilmansaasteisiin kiusaavat puolta äideistä, mutta vakavaa haittaa niistä on harvem-

mälle kuin yhdelle sadasta.

Sähköisissä kyselyissä kiinnitetään huomiota myös esimerkiksi äidin raskaudenajan ravintoon ja lääkkeiden käyttöön.

Anestesiologian professorin **Hannu Kokin** mukaan synnytyksen kivunlievitykseenkin tulee apua. Epiduraalipuudu-

tuksen rinnalla tai sijasta Kokki pitää oksikodonia sopivana ja tehokkaana kipulääkkeenä.

Saimme jo napaverinäytteistä tietoa, että sikiön lääkealtistus jäi oksikodonia käytettäessä hyvin pieneksi.

Tutkijat aloittivat myös palvelun, jossa odottava äiti saa kyselyn jälkeen ruokavaliopalautteen omaan sähköpostiinsa jo vuorokaudessa.

Ravitsemustutkija **Sari Vuotilaisen** mukaan siinä kiinnitetään huomiota muun muassa vihannesten, hedelmien, marjojen, maitotaloustuotteiden ja kalan käyttöön sekä D-vitamiinin, folaatin ja kalsiumin saantiin.

Äideille kerrotaan tutkimuksesta neuvolassa, ultraääniseulontatutkimuksissa ja äitiyspoliklinikalla.

Mukaan pääsevät myös KYSiin synnyttämään saapuvat.

Lisätietoa www.kubico.fi

SAVON SANOMAT

KESKIVIIKKONA 9.10.2013