

» **Ajankohtaista** » Ajankohtaista

Raskaana olevia naisia etsitään KYSin tutkimukseen

Kuopion yliopistollisessa sairaalassa (KYS) on käynnissä laaja raskauteen liittyvä terveystutkimus. Tavoitteena on saada tutkimukseen 10 000 äiti-lapsi-paria, tähän mennessä on ilmoittautunut yli 1 400 äitiä. Tutkimuksessa kiinnitetään huomiota äidin raskaudenajan ravintoon, lääkkeiden käyttöön, elämäntapoihin ja ympäristötekijöihin.

Tutkijat selvittävät raskaudenajan altisteiden ja perimän vaikutuksia sekä syntyvän lapsen, että äidin terveyteen.

- Tutkimme, mitä kohdussa tapahtuu, mitä odotusaikana tapahtuu ja miten se näkyy lapsen myöhemmässä elämässä, KYSin naistentautien ja synnytysklinikan ylilääkäri, professori Seppo Heinonen kertoo.

Tutkimukseen voivat osallistua kaikki KYSissä synnyttävät äidit. KYSissä syntyy vuosittain noin 2 500 vauvaa.

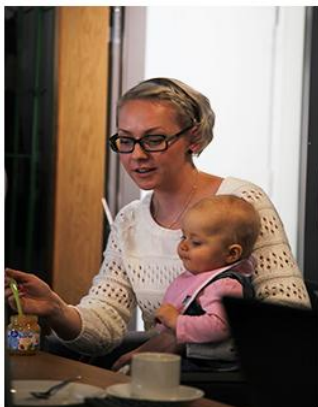
Huomio äidin ruokavalioon

Yksi keskeisiä KuBiCossa (Kuopio Birth Cohort -tutkimuksessa) tutkittavista asioista on äidin raskauden aikainen ruokavalio.

Syyskuussa 2013 tutkijat käynnistivät uuden palvelun, jossa äiti saa henkilökohtaisen ruokavaliopalautteen omaan sähköpostiinsa. Palautteen saa vuorokauden sisällä kyselyyn vastaamisesta. Tätä henkilökohtaista ruokavaliosuositusta äiti voi käyttää hyödykseen koko raskauden ajan.

Palautteessa kiinnitetään huomiota muun muassa vihannesten, hedelmien, marjojen, maitotaloustuotteiden ja kalan käyttöön, sekä D-vitamiinin, folaatin ja kalsiumin saantiin.

Palautteessa on mukana myös erityisesti raskauteen liittyviä ravintotekijöitä, kuten kofeiini ja tietyt raskausaikana vältettäväksi suositellut ruoka-aineet kuten maksaruuat.



Ennan, 8 kuukautta, äiti Outi Kohonen kertoi ensin miettineensä pitkän tutkimuksen aikaavievyyttä. Kyselyihin vastaaminen ja pölynäytteiden kerääminen ei kuitenkaan ole vienyt kovinkaan paljoa aikaa.

Neuvolassa kerrotaan

Äideille kerrotaan KuBiCo-tutkimuksesta neuvolassa, seulontaultraäänitutkimuksessa ja äitiyspoliklinikalla. Tutkimukseen voi myös osallistua vielä siinä vaiheessa, kun saapuu sairaalaan synnyttämään.

Tutkittavia pyydetään täyttämään pääasiassa sähköisiä kyselyjä. Ainoastaan ympäristötekijöitä selvittävä kotipölykysely lähetetään tutkittaville kotiin.

Lapsikohtaiset kyselyt tehdään noin vuoden välein, kunnes lapsi täyttää 6 vuotta. Sen jälkeen kyselyjä tehdään ajoittain, kunnes nuori täyttää 18 vuotta.

Lasta ei pistetä

Tutkimus ei aiheuta ylimääräisiä käyntejä sairaalassa, eikä se muuta yleisiä raskauden, synnytyksen tai varhaislapsuuden hoitokäytäntöjä.

Lasta ei tutkimuksen aikana myöskään pistetä ja äidin näytteet pyritään ottamaan muiden näytteiden yhteydessä.

Tutkimukseen osallistuneista kerättyä tietoa ja tutkimustuloksia käsitellään luottamuksellisesti.

Tutkimuksen tekevät KYS, Itä-Suomen yliopisto ja Terveystieteiden tutkimuskeskus.

Tietolaatikko:

- KuBiCo (Kuopio Birth Cohort) -niminen tutkimus käynnistyi KYSissä 1.7.2012. 5-vuotisen tutkimuksen tavoitteena on äitien ja lasten terveyden edistäminen.
- Tutkimuksessa käytetään olemassa olevia rekisteri- ja lomaketietoja.
- Tutkittavilta kerätään myös seerumi- ja dna-näytteet, kotipölyä, istukka- ja napaverinäytteitä sekä mikrobinäyte vauvan suuontelosta. Lisäksi heitä pyydetään täyttämään sähköisiä kyselyjä.
- Syyskuusta 2013 lähtien äidit ovat vastanneet myös ravintokyselyyn. Vuorokauden kuluttua vastauksesta äiti saa sähköpostiinsa henkilökohtaisen ruokavaliopalautteen.
- Tutkimuksen viralliset nettisivut löytyvät osoitteesta www.kubico.fi

Kuva: Lotta Jokinen

Lisätietoja:

Tutkimushoitaja, kättilö Päivi Heiskanen 044 717 6086

KYSin naistentautien ja synnytysklinikan ylilääkäri, professori Seppo Heinonen 044 717 2325

Ravitsemustutkija Sari Voutilainen, 040 355 2786, vastaa kysymyksiin tutkimuksen ravintokyselystä

Julkaistu 08.10.2013

Lisääjä: [Anna Laukkanen](#) / KYS Puijon sairaala